

Z nami bariery nie istnieją!



Wspieramy osoby z niepełnosprawnościami i przewlekłe chore, by mogły być aktywne w każdej sferze życia. Pomagamy w pozyskiwaniu funduszy, rehabilitujemy, promujemy aktywność sportową, edukujemy.

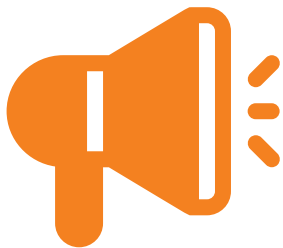


Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej lub wejdź na stronę **www.fundacjaavalon.pl** po więcej informacji!



DLACZEGO MY?

W naszej codziennej pracy kierujemy się wartościami:



Energia

Bo daje siłę
i zapewnia dynamikę
w codziennej pracy



Pasja

Bo pozwala porywać się na
rzeczy nieosiągalne i zdobywać
coraz to nowe szczyty



Człowiek

Bo jest zawsze w centrum
tego co robimy



Relacje

Bo pozwalają budować
bliskość z tymi, którzy mają
te same marzenia co my



Zaufanie

Bo jest fundamentem przyjaźni
i współpracy

FUNDACJA AVALON

Jesteśmy prężną organizacją pozarządową, która od 2006 roku działa na rzecz osób z niepełnosprawnością i przewlekle chorych. Wierzymy, że osoba z niepełnosprawnością może być samodzielna i aktywna w każdej sferze swojego życia. Zależy nam na zmianie postrzegania niepełnosprawności przez społeczeństwo i same osoby z niepełnosprawnością. Wspieramy poprzez rehabilitację, umożliwiamy dofinansowanie wydatków związanych z realizacją indywidualnych celów i pasji. Dajemy możliwość sportowego rozwoju w ekstremalnej formie. Przełamujemy stereotypy i edukujemy w zakresie seksualności i rodzicielstwa osób z niepełnosprawnością ruchową. Udzielamy darmowego wsparcia i porad. Ciągłe się rozwijamy i wprowadzamy nieszablonowe rozwiązania. Z nami bariery nie istnieją!

**ZAPOZNAJ SIĘ
Z NASZYM
PROJEKTAMI!**



SUBKONTO

Zapraszamy do założenia subkonta osoby z niepełnosprawnością lub przewlekłe chore bez względu na wiek, posiadane schorzenie czy miejsce zamieszkania. W przypadku osób niepełnoletnich lub ubezwłasnowolnionych, subkonto mogą założyć rodzice bądź opiekunowie prawni. Subkonto to proste i wygodne narzędzie, które umożliwia gromadzenie środków pieniężnych pochodzących z różnych źródeł - darowizn, 1,5% podatku, zbiórki publicznej czy zbiórek prowadzonych w wybranych portalach internetowych. Zebrane fundusze możesz przeznaczyć zarówno na pokrycie Twoich potrzeb, jak i realizację marzeń!

DLACZEGO WARTO?



Nie tylko 1,5% - zbieraj środki z darowizn, akcji kwestarskich, portalu FaniMani, charytatywnych aukcji Allegro, zbiórek w portalu Facebook. Korzystaj ze stworzonego z myślą o Tobie portalu zbiórkowego - Helpuj.pl.



Szeroki wachlarz refundacji - finansuj wydatki z zakresu kosztów medycznych, transportu czy życia codziennego. Realizuj marzenia!



Profesjonalna obsługa - załóż subkonto szybko i bez zbędnych formalności. Twoje zgłoszenie zarejestrujemy w dniu otrzymania, a numer subkonta otrzymasz w ciągu 3 dni roboczych. Korzystaj z prostego systemu internetowego do monitorowania stanu subkonta.



Pomocny i przyjazny personel - mamy indywidualne podejście do każdego - możesz się z nami skontaktować osobiście, telefonicznie i mailowo. Dołącz do samopomocowej społeczności w portalu Facebook, gdzie dzielimy się wiedzą i doświadczeniem.



Materiały promocyjne specjalnie dla Ciebie - używaj spersonalizowanych materiałów promocyjnych – ulotek i wizytówek w formie papierowej (200 sztuk darmowych ulotek i 200 sztuk darmowych wizytówek do wykorzystania co roku) i cyfrowej, profilu na naszej stronie i przygotowanych dla Ciebie grafik do apelowania w mediach społecznościowych.



Nowoczesne i proste w obsłudze narzędzia - wykorzystuj różne narzędzia do przekazywania darowizn: Indywidualny Panel Wpłat, przelew na telefon BLIK i SMS charytatywny. Wniosek o dofinansowanie ze zgromadzonych środków będziesz mógł złożyć online lub papierowo.

Blisko 13 000 podopiecznych oraz 285 milionów złotych wypłaconego wsparcia!
Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej!



To projekt aktywnej rehabilitacji dla osób z niepełnosprawnością ruchową powyżej 16. roku życia, prowadzony przez zespół fizjoterapeutów, psychologów, instruktorów sportu oraz dietetyka i logopedę. Naszym celem jest zwiększenie samodzielności, aktywności fizycznej i społecznej OzN. Proponujemy ćwiczenia usprawniające codzienne funkcjonowanie oraz ułatwiające realizację do tej pory nieosiągalnych pasji. Aktywności sportowe jakie proponujemy poza klasyczną rehabilitacją to m.in: cross trening, joga, nordic walking, basen, zumba i wspinaczka.

Przez 15 lat z naszych wszystkich aktywności oraz rehabilitacji skorzystało ponad **2000 osób**.

W naszych spacerach z kijkami wzięło udział ponad **180 osób**, pokonując wiele kilometrów.

Do wirtualnej rzeczywistości zabraliśmy ponad **500 osób**.

W tym momencie zespół naszych fizjoterapeutów, psychologów, instruktorów sportu oraz takich specjalistów jak dietetyk i logopeda liczy ponad **20 osób**.

DLACZEGO WARTO?



Wzrost sprawności fizycznej

Poprawi się Twoja kondycja i wzrośnie siła, dzięki czemu zwiększysz poziom swojej samodzielności.



Indywidualne podejście

Nasi specjaliści dobrać metody terapii specjalnie dla Ciebie i zadbać o Twoje dobre samopoczucie podczas zajęć.



Przystępne ceny

Wychodząc naprzeciw potrzebom osób z niepełnosprawnościami, proponujemy programy darmowe oraz z preferencyjnymi cenami.



Poprawa komunikacji z otoczeniem

Systematyczna praca pomoże Ci podnieść Twoje umiejętności społeczne.



Profesjonalny i przyjazny zespół

W terapię zaangażowany jest interdyscyplinarny zespół specjalistów, którzy korzystają z różnorodnych metod pracy.



Zajęcia sportowe dostosowane do potrzeb

Zapraszamy do udziału w różnorodnych aktywnościach sportowych, które są przygotowane z myślą o osobach z niepełnosprawnością.

Zostajesz w domu? Nie siedź beczynnie! Teraz jesteśmy dla Was również online! Odkryj siłę aktywnej (i bezpłatnej!) rehabilitacji - zeskanuj kod QR!



PROJEKT SEKSON



To projekt edukacyjny dotyczący seksualności i rodzicielstwa osób z niepełnosprawnością ruchową. W ramach Projektu realizujemy: coroczną konferencję, wystawę zdjęć „Pełnosprawni w miłości”, cykl wywiadów **#wyłączamytabu #włączamywiedzę**, szkolenia i webinary dla specjalistów, udzielamy wsparcia z zakresu rehabilitacji seksualnej, tworzymy także platformę edukacyjną wraz z **Mapą Dostępności Fundacji Avalon**. Zależy nam na przeciwdziałaniu wykluczaniu OzN z debaty o seksualności, a także zmianie postaw społecznych i stereotypów wokół niepełnosprawności. Konferencja Sekson, organizowana od 2019 roku, to coroczne spotkanie reprezentantów środowisk osób z niepełnosprawnościami, osób eksperckich z zakresu: seksuologii, ginekologii, urologii, psychologii, a także działaczy i działaczek na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Wydarzenie odbywa się stacjonarnie w Warszawie, jest również transmitowane online.

W ramach Projektu Sekson tworzymy także Mapę Dostępności – ogólnopolską wyszukiwarkę dostosowanych placówek medycznych i specjalistów, prowadzimy także szkolenia z zakresu przyjmowania pacjentów z niepełnosprawnościami.



Sprawdź czy w Twojej okolicy znajduje się dostępne miejsce lub dowiedz się więcej o szkoleniach.
Zeskanuj kod QR!




AVALON EXTREME



Avalon Extreme to projekt, którego celem jest zmiana postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez promocję sportów ekstremalnych. Organizujemy treningi, szkolenia i eventy z zakresu sportów wodnych, motorowych, powietrznych i drużynowych. Avalon Extreme prowadzi w całej Polsce aktywne działania na rzecz zwiększania dostępności obiektów sportowych dla OzN.



Od lat udowadniamy, że niepełnosprawność nie stoi na przeszkodzie do samorealizacji i rozwoju pasji.  Zeskanuj kod QR i dowiedz się więcej!



Helpuj.pl to ogólnopolski portal zbiórkowy stworzony specjalnie dla osób, które posiadają subkonto w Fundacji Avalon i chcą zebrać dodatkowe środki na określony cel, bez względu na to, czy jest to **zaspokojenie życiowej potrzeby** czy też **realizacja swojego marzenia**. Z tej formy wsparcia skorzystało już blisko **700 podopiecznych**. Kampanie można wspierać nie tylko wpłatami – dużo frajdy dają **wyzwania charytatywne**, które mają moc angażowania lokalnych społeczności w rozmaite działania. Do tej pory, suma transakcji zanotowanych w serwisie przekroczyła **4 miliony złotych** a nasze zbiórki wsparło ponad **38 tysięcy darczyńców**. **Łączy nas wspólny cel – Helpuj.pl!**

**Masz już subkonto?
Koniecznie skorzystaj
z przygotowanych
przez nas materiałów
graficznych, dzięki
którym z łatwością
zbierzesz środki
potrzebne na leczenie,
rachunki i wiele innych!**



**Chcesz założyć zbiórkę ale nie bardzo wiesz jak to zrobić?
Zeskanuj kod QR i skorzystaj z naszych wskazówek
zamieszczonych na stronie.**

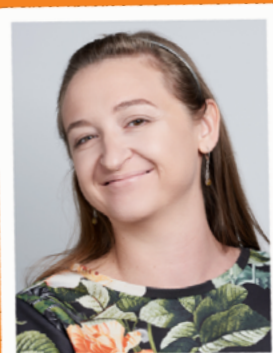


KOMPLEKSOWE CENTRUM PORADNICZE



Kompleksowe
Centrum
Poradnicze

Kompleksowe Centrum Poradnicze Fundacji Avalon powstało w ramach trzyletniego projektu „Wiedza i świadomość kluczem do niezależności”, współfinansowanego ze środków PFRON. Centrum zostało stworzone, by pomóc w uzyskaniu informacji niezbędnych do codziennego rozwiązywania problemów związanych z niepełnosprawnością. W jego ramach można bezpłatnie korzystać z konsultacji z psychologiem, seksuologiem, adwokatem oraz specjalistą ds. niepełnosprawności. Do skorzystania z darmowych porad specjalistów zapraszamy osoby z całej Polski.



W projekcie mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami, będące podopiecznymi Fundacji Avalon, a także osoby spoza naszej organizacji, bliscy i opiekunowie osób z niepełnosprawnościami.

Zeskanuj kod QR i przejdź na stronę Kompleksowego Centrum Poradniczego, aby sprawdzić dyżury naszych specjalistów!



ЦЕНТР ДОПОМОГИ БІЖЕНЦЯМ З ІНВАЛІДНІСТЮ



Вам щодня потрібна підтримка та інформація про те, як боротися з інвалідністю або хронічною хворобою в новій країні?

Це проект Фонду Авалон, котрий надає можливість біженцям з обмеженими можливостями і хронічно хворим:

- Допомогу в зборі коштів на лікування і реабілітацію,
 - Абонамент безкоштовної реабілітації психологічну підтримку,
 - Допомогу в оснащенні ортопедичним обладнанням і засобами особистої гігієни.
- Допомагаємо тим, хто вирішив емігрувати та втекти з охоплених війною районів.

З понеділка по п'ятницю, **з 8:00 до 16:00**, за номером телефону **790 688 222** працює гаряча лінія, на якій ви отримаєте необхідну інформацію, між іншим:

- Реабілітація співфінансована,
- Надання обладнання,
- Спеціалізований транспорт,
- Психологічна підтримка.



Пошта: pomocukrainie@fundacjaavalon.pl
Viber / Telegram / Гаряча лінія: 790 688 222
www.pomocukrainie.fundacjaavalon.pl

CENTRUM POMOCY UCŁODŹCOM Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Potrzebujesz wsparcia i informacji, w zakresie tego jak na co dzień radzić sobie z niepełnosprawnością lub przewlekłą chorobą? Zgłoś się do nas!

To projekt Fundacji Avalon, który umożliwia uchodźcom z niepełnosprawnościami i przewlekłe chorym:

- pomoc w zbieraniu środków na leczenie i rehabilitację,
- pakiet bezpłatnej rehabilitacji i wsparcie psychologiczne,
- pomoc w wyposażeniu w sprzęt ortopedyczny i środki higieny osobistej.

Wspieramy tych, którzy ratując swoje życie przed agresorem zdecydowali się na emigrację i ucieczkę z objętych wojną terenów.

Od poniedziałku do piątku, w godzinach **od 8:00 do 16:00**, pod numerem telefonu **790 688 222** działa Infolinia, gdzie uzyskasz niezbędne informacje w zakresie:

- dofinansowanej rehabilitacji,
- transportu specjalistycznego,
- zaopatrzenia w sprzęt,
- wsparcia psychologicznego.



Mail: pomocukrainie@fundacjaavalon.pl
Viber / Telegram / Infolinia: 790 688 222
www.pomocukrainie.fundacjaavalon.pl

MIEJSCE NA TWOJE NOTATKI

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A
02-672 Warszawa

Telefon/Fax:

W sprawie subkonta:

22 266 82 36 lub 801 011 823

Tel/fax: 22 266 82 94

Kom: 666 324 328

W sprawie rehabilitacji:

22 349 97 71 lub 796 324 328

W sprawie zbiórek Helpuj.pl:

22 349 97 76

E-mail:

Ogólny:

kontakt@fundacjaavalon.pl

W sprawie subkonta:

pomoc@fundacjaavalon.pl

W sprawie rehabilitacji:

fundacja@fundacjaavalon.pl

W sprawie zbiórek Helpuj.pl:

kontakt@helpuj.pl

Godziny pracy:

Dział Subkont:

pon - pt: 8:00-16:00

Sala rehabilitacyjna i Recepcja:

pon - czw: 8:00-21:00, pt: 8:00-16:00

Helpuj.pl:

pon - pt: 9:00-17:00

